WPROWADZENIE

„Olimpiada Aktywności Wiejskiej” to wyjątkowe przedsięwzięcie, które łączy ludzi z pasją, energią i wiarą w siłę lokalnej społeczności.
Celem konkursu jest promowanie inicjatyw rozwijających obszary wiejskie, wspierających integrację mieszkańców, a także pokazujących, że pomysły rodzące się w małych miejscowościach mogą mieć wielki wpływ na wspólne dobro.
W tegorocznej edycji konkursu zgłoszono wiele inspirujących projektów – od działań kulturalnych i edukacyjnych, po ekologiczne i społeczne inicjatywy, które w realny sposób poprawiają jakość życia na wsi. Wszystkie zgłoszenia świadczą o ogromnym potencjale, kreatywności i zaangażowaniu mieszkańców terenów wiejskich, którzy z dumą budują nowoczesną, otwartą i przyjazną wspólnotę.
W niniejszej broszurze prezentujemy zarówno projekty nagrodzone, jak i wyróżnione, będące przykładem tego, jak dzięki współpracy, pomysłowości i determinacji można zmieniać rzeczywistość wokół siebie. Każdy z nich to dowód, że aktywność społeczna ma sens, a siła lokalnych liderów tkwi w ich codziennej pracy i trosce o wspólne dobro.
Niech ta publikacja stanie się inspiracją dla wszystkich, którzy pragną działać, rozwijać swoje miejscowości i wspólnie tworzyć lepszą przyszłość polskiej wsi.

KATEGORIE KONKURSOWE

Najlepsza Inicjatywa Społeczna na Wsi

Projekty, które zintegrowały mieszkańców, poprawiły jakość życia, bezpieczeństwo, promowały współpracę lub wolontariat.

Zielona Wieś
Ekologia i Środowisko

Projekty promujące ochronę środowiska, ekologię i zrównoważony rozwój.

Inwestycja z Sercem
Infrastruktura i Estetyka Wsi

Realizacje infrastrukturalne poprawiające funkcjonalność i wygląd miejscowości.

Wieś z Kulturą
Dziedzictwo i Tradycja

Inicjatywy pielęgnujące lokalne tradycje, kulturę, historię i tożsamość.

OLIMPIADA AKTYWNOSCI WIEJSKIEJ

XI EDYCJA KONKURSU

Najlepsza Inicjatywa Społeczna na Wsi

Magdalena Walenciej – Czepiel
Spotkanie w sprawie profilaktyki raka piersi

Spotkanie odbyło się w dniu 15 października 2024 r. o godz. 17:00 w Klubie Wiejskim w Sokolanach, w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem Piersi.

Celem przedsięwzięcia było:

- zwiększenie świadomości mieszkanek Sokolan i okolicznych miejscowości w zakresie profilaktyki nowotworowej raka piersi,
- promocja wczesnego wykrywania zmian nowotworowych,
- nauka prawidłowego samobadania piersi z wykorzystaniem fantomu, zachęcenie kobiet do regularnych badań profilaktycznych i dbania o zdrowie.

Opis przebiegu spotkania

Inicjatywa miała charakter edukacyjno-praktyczny.
W spotkaniu uczestniczyło 25 kobiet w wieku 30–65 lat oraz dwie dziewczynki w wieku 14 lat. W pierwszej części odbyła się prelekcja dotycząca profilaktyki raka piersi, połączona z instruktażem samobadania na fantomie. Spotkanie poprowadziła położna zatrudniona w SPZOZ w Sokółce, mieszkanka Sokolan, która w przystępny sposób przekazała uczestniczkom niezbędną wiedzę na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania raka piersi. Po części teoretycznej odbyła się otwarta dyskusja, w której uczestniczki mogły zadawać pytania i dzielić się swoimi doświadczeniami. Wydarzenie zostało przygotowane samodzielnie przez organizatorów, bez wkładu finansowego zewnętrznych instytucji. Inicjatywa została zrealizowana w oparciu o własne zasoby oraz dzięki wsparciu sponsorów, którzy przekazali gadżety, upominki i materiały edukacyjno-promocyjne.

Na zakończenie spotkania każda uczestniczka otrzymała torebkę z kobiecymi upominkami (gadżety, kosmetyki) oraz ulotki informacyjne dotyczące profilaktyki nowotworowej raka piersi. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem oraz pozytywnym odbiorem wśród uczestniczek. Udział w wydarzeniu przyczynił się do:

- wzrostu poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka piersi,
- nabycia praktycznych umiejętności samobadania,
- wzmocnienia postaw prozdrowotnych wśród kobiet,
- integracji mieszkanek Sokolan i okolicznych wsi wokół wspólnego celu – troski o zdrowie.

Podsumowanie:

Inicjatywa została zrealizowana zgodnie z założeniami i osiągnęła zamierzone cele. Spotkanie przyczyniło się do wzrostu świadomości zdrowotnej wśród mieszkanek Sokolan oraz promowania profilaktyki raka piersi w lokalnej społeczności.

Najlepsza Inicjatywa Społeczna na Wsi

Stowarzyszenie Przyjaciół Niewodnicy
Konkurs na Najlepszego Ucznia – Społecznika w roku szkolnym 2024/2025

Konkurs stanowi jedno z najważniejszych i najbardziej rozpoznawalnych działań społecznych Stowarzyszenia Przyjaciół Niewodnicy.
Jego celem jest:

- promowanie postaw prospołecznych wśród uczniów,
- wyróżnianie młodych ludzi angażujących się w życie szkoły i społeczności lokalnej,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności, empatii i wspólnoty,
- wzmacnianie współpracy pomiędzy instytucjami działającymi na obszarach wiejskich.

Rok 2024/2025 to jubileuszowa, dwudziesta piąta edycja konkursu, który został zainicjowany w 2001 roku.
W tym samym roku rozpoczęła się trwała i owocna współpraca SPN z Szkołą Podstawową w Niewodnicy Kościelnej, obejmująca liczne wspólne przedsięwzięcia edukacyjne, sportowe i kulturalne. Konkurs ma charakter coroczny i cykliczny.

Kandydat do tytułu „Najlepszego Ucznia – Społecznika" musi wykazać się:

- aktywnym uczestnictwem w życiu szkoły,
- zaangażowaniem w działania społeczne i wolontariat,
- osiągnięciami w nauce, sporcie i konkursach,
- budowaniem pozytywnego wizerunku szkoły oraz miejscowości Niewodnica.

Celem konkursu jest dotarcie do młodego pokolenia i zaszczepienie idei społecznego zaangażowania – zgodnie z przysłowiem „Czym skorupka za młodu nasiąknie...". Dzięki temu konkursowi dzieci i młodzież uczą się współodpowiedzialności za wspólne dobro, rozwijają wrażliwość społeczną i uczą się, że praca na rzecz lokalnej wspólnoty przynosi satysfakcję i konkretne efekty.

Rezultaty i efekty

- wzmocnienie więzi społecznych i współpracy między różnymi podmiotami wiejskimi.
- ukształtowanie postaw prospołecznych wśród młodzieży.
- promocja wartości edukacyjnych i obywatelskich.
- wychowanie nowego pokolenia lokalnych liderów – wielu absolwentów szkoły jest dziś członkami SPN lub aktywnie działa w samorządzie.
- utrwalenie wizerunku Niewodnicy jako wsi aktywnej, współpracującej i zintegrowanej.

Podsumowanie
Konkurs na Najlepszego Ucznia – Społecznika to inicjatywa trwała, cykliczna i konsekwentnie realizowana od 25 lat.
Łączy pokolenia, instytucje i organizacje, stanowiąc wzorcowy przykład współpracy społecznej na wsi.
W pełni realizuje misję Stowarzyszenia Przyjaciół Niewodnicy, służbę społeczności lokalnej, promocję edukacji i wspólnotowego działania.

Można powiedzieć, że ta inicjatywa jest wpisana w DNA Stowarzyszenia Przyjaciół Niewodnicy – stanowi jego tożsamość i misję społeczną.

Najlepsza Inicjatywa Społeczna na Wsi

Stowarzyszenie Potrzebni dla Wsi
Letnie sanatorium na wsi

„Letnie Sanatorium na Wsi" – aktywizacja i zdrowie dla seniorów

Nasza inicjatywa „Letnie Sanatorium na wsi dla osób starszych i niepełnosprawnych, z uwzględnieniem osób wykluczonych społecznie" to wyjątkowa forma wsparcia i aktywizacji seniorów pozbawionych codziennego kontaktu i zainteresowania.

Projekt realizowany był w Ogrodzie Terapeutycznym przy Domu Gościnnym w Dzięciołówce, w otoczeniu natury i z profesjonalną opieką specjalistów.

W dniach 18–22 sierpnia 2025 r. odbył się pięciodniowy turnus dla 10 seniorów o niskich świadczeniach, obejmujący:

- codzienny transport, pomiar cukru, ciśnienia i saturacji,
- rehabilitację ruchową (pilates, masaże klasyczne, bioprądy, lampa Bioptron),
- inhalacje w grocie solnej, masażery wodne i mechaniczne,
- analizę masy ciała z omówieniem wyników i poradami dietetycznymi,
- ćwiczenia pamięci poprzez udział w przedstawieniu historycznym,
- warsztaty manualne z gliny (owoce i anioły) w ramach rehabilitacji dłoni,
- zajęcia zielarskie i warsztaty z robienia zdrowotnych syropów,
- wycieczkę nordic walking do Parku Kulturowego z przewodnikiem.

Każdy uczestnik otrzymał kartę informacyjną z pobytu oraz indywidualne zalecenia dotyczące stylu życia i dalszej aktywności.

Rezultaty projektu:

- 10 seniorów poprawiło kondycję fizyczną i samopoczucie,
- 10 osób poznało nowoczesne metody rehabilitacji i analizy zdrowia,
- powstało 10 zestawów glinianych owoców i 10 aniołów – efekty pracy manualnej,
- uczestnicy zyskali wiedzę, motywację i nowe relacje społeczne.

„Letnie Sanatorium na Wsi" to dowód, że aktywność, natura i wspólne działanie mogą odmienić codzienność osób starszych i wykluczonych.

Najlepsza Inicjatywa Społeczna na Wsi

Koło Gospodyń Wiejskich Spryciule w Michałowie
"Przestań lajkować, zacznij wędkować"
- szkolenie dla dzieci i młodzieży z podstaw wędkowania

Celem projektu było upowszechnienie wiedzy o wędkowaniu poprzez cykl 3 szkoleń z podstaw wędkowania dla dzieci i młodzieży z obszarów wiejskich województwa podlaskiego. Koło poprzez realizację projektu chciało zachęcić uczestników do integracji, aktywnego spędzania czasu oraz nauki wędkowania.

Projekt obejmował 3 szkolenia w dniach 24, 25 i 27 lipca 2025 r. w trzech lokalizacjach: Port Siemianówka, Zalew Michałowo oraz Łowisko nr 1 w Lesance (Gmina Michałowo).
Szkolenia prowadzone były przez Dyrektora PZW w Białymstoku, Prezesa Koła Wędkarskiego nr 52 w Michałowie oraz członków Koła Gospodyń Wiejskich Spryciule.

Zakupiono 15 zestawów wędkarskich i 15 koszulek dla uczestników, aby umożliwić im praktyczne wypróbowanie nowo nabytej wiedzy.
W projekcie uczestniczyły dzieci i młodzież z Gminy Michałowo oraz gmin ościennych.

Szkolenia odbywały się w grupach od 22 do 25 uczestników. Dzieci zdobyły umiejętności wędkarskie, zdały egzamin na kartę wędkarską, a na zakończenie wzięły udział w zawodach o puchar Burmistrza Michałowa.

Projekt "Przestań lajkować, zacznij wędkować" nie tylko umożliwił młodzieży naukę wędkowania, ale także przyczynił się do integracji społecznej i aktywizacji dzieci
w lokalnych środowiskach wiejskich.

Zielona Wieś - Ekologia i Środowisko

Koło Gospodyń Wiejskich w Widowie „Widowianki”
Realizacja projektu “Przyjazne Widowo”

Celem projektu było zintegrowanie mieszkańców wokół idei ochrony środowiska, promowania ekologicznych postaw oraz tworzenia przestrzeni zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Podjęte działania:

- Sprzątanie świetlicy i otoczenia – 4 lipca 2025 r.

Mieszkańcy wspólnie usunęli odpady, posegregowali je i zadbali o estetykę przestrzeni, ucząc się odpowiedzialnej gospodarki odpadami.

- Warsztaty ekologiczno-ogrodnicze – 25 lipca 2025 r.

Pod przewodnictwem Nadleśniczego Pana Jerzego z Nadleśnictwa Bielsk Podlaski, mieszkańcy nauczyli się prawidłowego sadzenia roślin, doboru gatunków dostosowanych do lokalnych warunków oraz zasad nawożenia.

- Edukacja ekologiczna

Uczestnicy przygotowali mydełka ziołowe z lokalnych roślin, a także wzięli udział w warsztatach zielarskich na temat roślin leczniczych i ich zastosowania w profilaktyce zdrowotnej.

- Rewitalizacja przestrzeni wokół świetlicy – 22 sierpnia 2025 r.

Mieszkańcy posadzili około 100 roślin zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, wybierając gatunki odporne na lokalne warunki, łatwe w pielęgnacji i korzystne dla bioróżnorodności.

„Przyjazne Widowo” to projekt, który połączył edukację ekologiczną, praktyczne warsztaty i działania rewitalizacyjne. Dzięki współpracy mieszkańców, społeczność nie tylko upiększyła swoje otoczenie, ale także zbudowała poczucie odpowiedzialności za środowisko naturalne, ucząc się, że każdy krok w stronę natury przyczynia się do lepszego życia.

Zielona Wieś - Ekologia i Środowisko

Stowarzyszenie Aktywny Senior
Ogród społeczny - zielone serce Gródka

Projekt „Ogród Społeczny – Zielone Serce Gródka” został zrealizowany w ramach Programu Regrantingowego „Małe granty ekologiczne 2024”. Ogród powstał na niezagospodarowanym placu przy Gminnym Centrum Kultury w Gródku. Pomysłodawczynią inicjatywy była prezeska Stowarzyszenia, która po wizycie studyjnej w Hiszpanii, zainspirowana tamtejszymi ogrodami społecznymi, postanowiła stworzyć podobną przestrzeń w Gródku.

Działania obejmowały współpracę z uczniami miejscowej Szkoły Podstawowej oraz dziećmi z przedszkola, które razem z rodzicami sadzili rośliny.

W zakupionych skrzyniach posadzono zioła i rośliny lecznicze (np. piołun, żywokost, wrotycz), a także byliny i rośliny jednoroczne. Panie zadbały o pielęgnację roślin, zapewniając im odpowiednią opiekę, natomiast Panowie zbudowali stół i ławki, które stanowią integralną część ogrodu, umożliwiając mieszkańcom odpoczynek i integrację.

Ogród stał się miejscem lekcji przyrody, idealnym dla przedszkolaków, które mogą obserwować rośliny i skosztować owoców (np. poziomek, truskawek). Miejscem, które łączy młodszych i starszych mieszkańców, tworząc przestrzeń dla spotkań, wymiany doświadczeń i wspólnej pracy. Ponadto w ogrodzie organizowane są wydarzenia, jak np. jarmark staroci, który przyciąga mieszkańców.

„Ogród Społeczny – Zielone Serce Gródka” to inicjatywa, która łączy ekologię, edukację i integrację społeczną. Ogród stał się nie tylko zieloną przestrzenią, ale także symbolem współpracy różnych pokoleń na rzecz wspólnego dobra. Dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności, powstało miejsce, które służy jako przestrzeń edukacyjna i integracyjna dla całej gminy.

Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja

Koło Gospodyń Wiejskich w Knorozach Rozy
Knorozowskie Wieczurki

„Knorozowskie Weczurki” to cykl czterech warsztatów, które miały na celu nie tylko naukę tradycyjnych umiejętności, ale także integrację międzypokoleniową i budowanie więzi społecznych.

Warsztaty nosiły nazwy:

- „Weczurok z nitkoju” (rękodzieło),
- „Weczurok z kartoszkoj” (potrawy regionalne),
- „Weczurok z miasom” (przygotowanie potraw mięsnych),
- „Weczurok pry sołomi” (prace związane z naturalnymi materiałami).

Po ich zakończeniu zostało zorganizowane wydarzenie plenerowe – „Perepelica w Knorozach”, które stanowiło podsumowanie wszystkich działań.

Grupą docelową byli wszyscy mieszkańcy Knoroz i okolicznych miejscowości, od młodzieży po seniorów. Podczas warsztatów uczestnicy nie tylko poznawali techniki rękodzielnicze i kulinarne, ale także odkrywali zapomniane smaki, zapachy i tradycje. Zajęcia przyciągnęły zarówno młodszych, jak i starszych, którzy chętnie dzielili się wspomnieniami z przeszłości, tworząc przestrzeń do międzypokoleniowej wymiany doświadczeń.

Punktem kulminacyjnym projektu była próba przeniesienia uczestników w czas, gdy takie spotkania odbywały się regularnie w domach wiejskich. W wyobraźni uczestników pojawiła się scena typowego, podlaskiego **„Weczurka”** – ciepła izba, zapach pieczonego chleba, śmiechy kobiet przy pracy, śpiewy i historie przekazywane z pokolenia na pokolenie. Pomimo upływu lat, te wspólne momenty wciąż żyją w pamięci starszych mieszkańców.

„Weczurki” to nie tylko warsztaty, ale także okazja do umocnienia więzi społecznych, budowania tożsamości lokalnej i tworzenia przestrzeni do wspólnej pracy, śpiewu i biesiady. Na zakończenie wydarzenia plenerowego mieszkańcy wzięli udział w wspólnym biesiadowaniu, delektując się tradycyjnymi potrawami, wykonanymi podczas warsztatów.

Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja

Koło Gospodyń Wiejskich w Karakulach
Mąka i chleb symbolem tradycji z nutką nowoczesności

Zaprezentowana inicjatywa **„Mąka i chleb symbolem tradycji z nutką nowoczesności”** doskonale wpisuje się w kategorię „Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja”.

Projekt miał na celu kultywowanie tradycji pieczenia chleba, integrację społeczną oraz aktywizację mieszkańców wsi, wpływając tym samym na budowanie więzi sąsiedzkich.

W ramach inicjatywy został przedstawiony obrzęd **„Pieczenia Chleba”**, sięgając do tradycji sprzed lat, kiedy w każdym domu wypiekano chleb i ciasto drożdżowe. Aby odtworzyć ten zwyczaj, zostały zorganizowane warsztaty, podczas których uczestnicy nauczyli się wyrabiać ciasto drożdżowe według starego przepisu oraz piec chleb z gotowej mieszanki mąki, wprowadzając element nowoczesności.

Wydarzenie kulminacyjne odbyło się 22 września w świetlicy wiejskiej w Karakulach, gdzie mieszkańcy oraz goście z sąsiednich wsi uczestniczyli w odgrywaniu obrzędu, przygotowanego na podstawie wspomnień najstarszych mieszkańców. Scenariusz, role i stroje były starannie dopracowane, by jak najlepiej oddać klimat dawnych lat. Po obrzędzie odbyła się biesiada z potrawami regionalnymi, pieczonym chlebem i ciastem drożdżowym, a wspólna zabawa z muzyką na akordeonie sprzyjała integracji i budowaniu relacji.

W wydarzeniu uczestniczyło ponad 70 osób, w tym mieszkańcy Karakul oraz przedstawiciele sąsiednich wsi, włodarze gminy i radni. Inicjatywa spotkała się z dużym zainteresowaniem i stała się okazją do wspólnego świętowania oraz pielęgnowania lokalnych tradycji.

Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja

Koło Gospodyń Wiejskich w Konarzycach
Konarska zaplatanka na ludowo

Powyższe wydarzenie **„Konarska zaplatanka na ludowo”** odbyło się we wrześniu 2024 roku w budynku Centrum Kultury Gminy Łomża w Konarzycach.

Program obejmował pokaz tkania na współczesnych krosnach oraz warsztaty dla dzieci z wykorzystaniem małych ramek tkackich. Gościem specjalnym była lokalna twórczyni, która zaprezentowała pracę z kołowrotkiem i grępiarką, przybliżając uczestnikom proces powstawania wełnianej nici - od czesania i grępiowania po przędzenie. W warsztatach wzięło udział dwanaścioro dzieci. Podczas dwóch spotkań każde z nich wykonało własnoręcznie zakładkę do książki. Na zakończenie młodzi uczestnicy otrzymali drobne upominki w postaci dyplomów i słodkich przekąsek. Dorośli mieli okazję spróbować swoich sił w tkaniu na dużych, współczesnych krosnach.

Celem projektu było:

- upowszechnianie tradycji rękodzielniczych – promocja lokalnego dziedzictwa kulturowego związanego z tkactwem.
- edukacja i rozwój umiejętności – przekazanie dzieciom wiedzy i praktycznych umiejętności związanych z tkaniem.
- integracja społeczności lokalnej – zaangażowanie mieszkańców wsi w działania kulturalne i wspólne świętowanie tradycji.
- ochrona dziedzictwa kulturowego – podtrzymanie i przypomnienie unikalnych umiejętności rękodzielniczych, aby nie uległy zapomnieniu.

Rezultatami projektu było:

- przeprowadzenie pokazu tkania na współczesnych krosnach,
- realizacja warsztatów tkackich dla dzieci z wykorzystaniem małych ramek,
- zakup i wykorzystanie nowego sprzętu (krosno, ramki, nici),
- przygotowanie poczęstunku dla uczestników,
- zwiększenie wiedzy uczestników na temat tradycji rękodzielniczych,
- integracja mieszkańców wokół lokalnej kultury i tradycji.

Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja

Stowarzyszenie Artystów i Twórców Ludowych Gminy Szudziałowo “SUDO-ART”
Sztuka Iglicy

Inicjatywa **„Sztuka iglicy”** miała na celu ożywienie tradycyjnej sztuki tworzenia koronkowych wzorów przy użyciu iglicy, która była kiedyś popularną metodą rękodzielniczą, ale obecnie rzadko praktykowaną. Warsztaty były skierowane do mieszkańców gminy, niezależnie od wieku i artystycznych kwalifikacji, którzy chcieli rozwijać swoje pasje i umiejętności w tworzeniu koronki.

Warsztaty odbyły się w siedzibie Stowarzyszenia w Szudziałowie przy ul. Szkolnej 4. Zrealizowano sześć warsztatów rękodzielniczych, które trwały od 2 lipca do 6 sierpnia 2025 r. Uczestnicy, w tym osoby w różnym wieku, mieli okazję nauczyć się wytwarzania siatki koronkowej, wyszywania wzorów oraz ozdabiania różnych przedmiotów, takich jak torebki filcowe. Dodatkowo, w ramach projektu stworzono bieżniki, serwetki, rolety okienne oraz ozdoby na torby, które stały się pięknym efektem końcowym warsztatów.

Inicjatywa **„Sztuka iglicy”** nie tylko pomogła uczestnikom w nauce tradycyjnej sztuki tworzenia koronek, ale także zwiększyła świadomość na temat wartości lokalnego dziedzictwa kulturowego. Umiejętności zdobyte podczas warsztatów będą mogły być wykorzystane w przyszłych projektach rękodzielniczych i edukacyjnych organizowanych przez Stowarzyszenie. Ponadto, wydarzenie przyczyniło się do promocji lokalnych tradycji kulturowych, a także do integracji mieszkańców, którzy wspólnie uczestniczyli w warsztatach.

„Sztuka iglicy” to inicjatywa, która w skuteczny sposób połączyła naukę tradycyjnego rękodzieła z integracją społeczności lokalnej oraz promocją dziedzictwa kulturowego. Dzięki dużemu zainteresowaniu oraz zaangażowaniu uczestników, warsztaty stały się doskonałym przykładem na to, jak można ożywiać zapomniane tradycje, a jednocześnie stworzyć przestrzeń do kreatywnego wyrażania siebie i współpracy w lokalnej społeczności.

Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja

Koło Gospodyń Wiejskich w Polankach Polaneczki
Promocja dziedzictwa wsi przez strój

Zgłoszona przez **Koło „Polaneczki”** inicjatywa polegała na przygotowaniu cyklu spotkań edukacyjnych dla mieszkańców gminy Sokółka, które odbywały się w różnych wsiach gminy.

Celem spotkań było zaprezentowanie tradycyjnych strojów ludowych z terenów Podlasia, szczególnie dla kobiet i mężczyzn, zainspirowanych zabytkowymi eksponatami muzealnymi. Etnografki i autorki książki o strojach regionalnych szczegółowo omawiały charakterystyczne elementy ubioru, takie jak kaftaniki, spódnice, zapaski, chusteczki (dla kobiet), oraz koszule, bryczesy, i krajki (dla mężczyzn).

Stroje na potrzeby koła zostały wykonane na podstawie autentycznych, muzealnych zabytków, a ich celem było zarówno upowszechnienie tradycji, jak i zapewnienie członkom koła autentycznych, użytkowych strojów ludowych. W ramach inicjatywy, koło zakupiło także publikacje związane z etnografią, które rozdawano przedstawicielkom innych kół, umożliwiając im wzbogacenie swoich zbiorów o fachową literaturę.

Inicjatywa cieszyła się dużym zainteresowaniem, przyciągając prawie 100 osób, które miały okazję na żywo zobaczyć prezentowane stroje. Spotkania miały charakter edukacyjny, ale również integracyjny – starsze Panie dzieliły się swoimi wspomnieniami, a młodsze pokolenia mogły poczuć, jak ważna jest tradycja w kształtowaniu tożsamości regionalnej.

Inicjatywa „Tradycyjne Stroje Podlasia” Koła „Polaneczki miała na celu nie tylko ochronę i promocję regionalnego dziedzictwa, ale także integrację społeczności lokalnej wokół tradycji i kultury ludowej. Cieszyła się dużym zainteresowaniem, a rezultaty, zarówno w postaci liczby uczestników, jak i pozytywnych wspomnień, przekroczyły oczekiwania organizatorów.

Wieś z Kulturą - Dziedzictwo i Tradycja

Koło Gospodyń Wiejskich „Knyszynianki" w Knyszynie
Żywioły trzy : ogień, woda, kobieta czyli ludowe zwyczaje Nocy Świętojańskiej

„Noc Świętojańska w Poniklicy" odbyła się w najdłuższy dzień i najkrótszą noc w roku, w otoczeniu natury, w pobliżu lasów, pól i rzeki.

Wydarzenie miało charakter ludowy i miało na celu przypomnienie tradycyjnych obrzędów związanych z Nocą Kupały. Uczestnicy wspólnie świętowali przy muzyce ludowej, tworzyli wianki i poszukiwali legendarnego kwiatu paproci, co wprowadziło dużo emocji i zabawy.

W wydarzeniu wzięli udział mieszkańcy Poniklicy, ale także goście z całej gminy i odległych miast. Grupa docelowa nie była ograniczona wiekowo, dzięki czemu w zabawie mogły brać udział osoby w różnym wieku. Każdy uczestnik na wejściu otrzymał przypinkę z liścia paproci, co ułatwiło organizatorom powitanie gości oraz policzenie uczestników. Rozdano ponad 200 przypinek, co świadczy o ogromnym zainteresowaniu wydarzeniem.
Powstało 43 wianki, które tworzyły całe rodziny, co podkreśla integracyjny charakter wydarzenia.

„Noc Świętojańska w Poniklicy" połączyła pokolenia i przypomniała o tradycjach ludowych, w atmosferze wspólnej zabawy i radości.

OLIMPIADA AKTYWNOŚCI WIEJSKIEJ

Projekt zrealizowany w ramach Planu Działania Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich KSOW+ na lata 2023-2027
Planu Operacyjnego na 2025 rok. Sfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.
Materiał opracowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku,
Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Białystok, listopad 2025 r.